

Proces Jungiaanse therapie

Mireille Steenkamer Jungiaans therapie	
Lekstraat 44	
1079 ER Amsterdam	
M: +31 (0)6 4120 5506	
E: mireillesteenkamer@me.com	

De basis waarmee ik in mijn praktijk werk als Jungian Analyst is de analytische psychologie van Carl Jung. Daarbij is het uitgangspunt dat de menselijke psyche uit verschillende lagen bestaat. Deze tonen zich als archetypische energieën zoals de Schaduw, Animus of Anima, het Kind, Grote Moeder, Oude Man en in vele andere gedaanten. Ze zijn nog steeds om ons heen: de held(in) in de sport, de popster, de slechterik in de politieserie, de verleiding in reclames en alle personages in films, mythes, theaterstukken etc. De archetypen tonen zich in alle culturen, over de hele wereld, in alle tijden. Door deze archetypen te ont-dekken, krijg je meer inzicht in je onbewuste gedrag, en begin je jezelf steeds beter te begrijpen. En zo kom je stap voor stap dichterbij wie jij echt bent. Je onderzoekt jezelf tijdens sessies. Ik begeleid en ondersteun. Een Jungian analyst is opgeleid om te luisteren, te observeren, mee te voelen en hun aanpak aan te passen aan de individuele behoeften van de cliënt, ze leiden de cliënt naar hun eigen waarheid en inzichten.

Praktische zaken

De hoeveelheid sessies	: Het aantal sessies varieert per persoon, uit ervaring blijkt dat na ongeveer 8 sessies je gevoel voor richting krijgt, hoe je weer tot je volle potentie kunt komen. De frequentie is wekelijks of één keer in de 2 weken.
Duur van één sessie	: 1 uur
Uur tarief	: Euro 100,- incl btw
Locatie sessies	: Lekstraat 44, 1079 ER Amsterdam
Ingezette interventies	: Familie opstellingen, actieve imaginaties, visualisaties, meditaties, Archetype kaarten, lichaamswerk, chakra psychologie.

Mocht de client onverhoopt verhinderd zijn voor een sessie, dan dient zij uiterlijk 2 werkdagen (48 uur) voor de afspraak de therapeut hiervan op de hoogte te stellen. Op deze manier voorkomt de client dat hij/zij toch gefactureerd wordt voor de betreffende sessie. Mocht de therapeut verhinderd zijn, dient dit op dezelfde termijn aan client te worden gemeld.

Tussentijds contact met de therapeut is mogelijk via e-mail, whatsapp of korte telefonische gesprekken. De therapeut zal via deze kanalen ook tussen de sessies door contact met client onderhouden.

Facturatie

Na elke sessie ontvang je een factuur van Euro 100,- incl btw en verzoek ik je deze per omgaande te betalen. Voor informatie over de mate van vergoeding en door welke zorgverzekeraars, verwijs ik naar catvergoedbaar.nl.

Vertrouwelijkheid

Alle informatie gedurende het traject zal vertrouwelijk worden behandeld, tenzij client toestemming heeft gegeven. De therapeut is aangesloten bij CAT (Collectief Alternatieve Therapeuten) en bij DIEN (Vereniging voor Dieptetherapeuten Nederland) en houdt zich daarmee aan de Ethische Gedragscode.

De Ethische Gedragscode zijn te raadplegen via <http://www.mireillesteenkamer.nl/ethische-gedragscode/>

Voor akkoord:

Client:

Voor- en achternaam:

Datum & Handtekening:

Jungian Analyst:

Mireille Steenkamer

Datum & Handtekening:

Bijlage 1

Het kan voor jezelf fijn zijn om behoeften / verlangens / wensen op te schrijven, te noteren of zelf een tekening van te maken van waar je naartoe wil.

Hieronder een hulpmiddel daarvoor

A. Prioriteit voor het traject is:

De subdoelstellingen die voor dit traject zijn gezet zijn als volgt:

- 1.
- 2.
- 3.

Tijdens het traject kunnen deze aangepast worden.

Schalen doelstellingen:

Op een schaal van 1 to 10 wat geef je nu je gevoel van.....

Waarbij 1 het minst is en 10 het meest / fijnst

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Op een schaal van 1 to 10 wat geef je nu je gevoel van.....

Waarbij 1 het minst is en 10 het meest / fijnst

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Op een schaal van 1 to 10 wat geef je nu je gevoel van.....

Waarbij 1 het minst is en 10 het meest / fijnst

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

B. Beeld / tekening / schets van waar ik naartoe wil / hoe ziet je verlangen eruit: